

Praxisstandard «Verbandwechsel Fixateur externe» (Vs 1.0)

Bitte auch stationsinterne ärztliche Vorgaben beachten, diese können von diesen Empfehlungen variieren

Wundreinigung	<ul style="list-style-type: none"> • Tgl. Pineintrittsstellen mit Prontosan® (Polihexanid) und sterilen Kompressen mechanisch reinigen (Prontosan® mind. 5 Minuten einwirken lassen). • Falls notwendig, mit sterilen Kompressen / Tupfern sorgfältig nach-trocknen.
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> • Jede Pineintrittsstelle mit neuen sterilen Kompressen / Tupfern reinigen.

Wundverband	<ul style="list-style-type: none"> • Sterile (Schlitz-)Kompressen. Keine Kompressen selbst einschneiden, da kleine Fadenstücke in die Wunde gelangen können. Infektions- gefahr! • Fixation mit Elastomull® (Gazebinde), auf Arztanordnung ggf. elas- tisch wickeln.
Starke Exsudation	<ul style="list-style-type: none"> • Gut absorbierende Wundaufgabe, z.B. Convamax®, Vliwazell® oder Cutimed® Sorbion® Sachet S (Absorber) • Verklebte oder aufreissende Eintrittsstellen: Adaptic® oder Jelonet® (beschichtete Wundgaze)

Häufigkeit Ver- bandwechsel	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Arztanordnung
------------------------------------	--

Duschen	<ul style="list-style-type: none"> • Bei reizlosen, trockenen Wunden Duschen ohne Abdeckung möglich / erwünscht. • Sonst: Fixateur externe und Einstichstellen mit einem Plastiksack und Klebeband abdecken. Ggf. anschliessend reinigen und desinfizieren.
Baden, Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> • Gemäss Operateur

Cave:

- Über die Pins / Drähte besteht eine direkte Verbindung von aussen zum Knochen. Zur Prävention von Infektionen sind anfänglich tägl. Reinigung und Desinfektion empfohlen.
- Bei Infektionszeichen, Schmerzen, lockerem / instabilem Draht oder Nagel Arzt / Ärztin informieren!
- Bei Unsicherheiten: Ressourcenpflegende, Wundexpert*innen oder Arzt / Ärztin kontak- tieren.

Literatur:

Pflege heute (2020). Kap. 29.4.6 Fixateur externe. 7. Aufl., München: Elsevier, S. 779-780.
 Insel Gruppe (2021). 16.7. HA: Pflege Fixateur externe und Kirschner Drähte. In: Wundmanagement bei Erwachsenen. Evidenzbasiertes Handlungsleitendes Dokument. Vs. 19.07.21.
 USB (2023). [Materialliste zu den Praxisstandards «Direkte Wundversorgung»](#)