

Fokus Rehabilitation

Wo massgeschneiderte Therapien auf viel
Zeit für Ihre Krankengeschichte treffen



WILLKOMMEN AM BETHESDA SPITAL

Nach einer Krankheit, einem Unfall oder einer Operation wünschen sich Patientinnen und Patienten so bald wie möglich ihren gewohnten Alltag zurück. Rehabilitation bringt Menschen wieder ins Leben – genauso schnell oder langsam, wie es die Umstände erfordern.

Mobilität bedeutet Unabhängigkeit. Patientinnen und Patienten mit Verlust einer körperlichen Funktion kostet es oft viel Geduld, für längere Zeit auf ihre gewohnten Alltagsmuster verzichten zu müssen.

Am Bethesda Spital unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten während der Reha nicht nur körperlich, sondern auch mental bestmöglich. Durch Kontinuität in der Betreuung, Anpassung des Tempos der Rehabilitation an die individuellen Möglichkeiten sowie respektvolles, empathisches Handeln schaffen wir so beste Bedingungen für Ihre Genesung. Natürlich tragen auch unsere einladende Parkanlage direkt vor der Spittaltür, die lichtdurchfluteten Patientenzimmer sowie unsere komfortablen Serviceleistungen massgeblich dazu bei.

Ob Ihre Rehabilitation lange oder kurz dauert, ob sie stationär oder ambulant stattfindet: Unser zertifiziertes Reha-Team ist jederzeit für Sie da und begleitet Sie mit viel Wertschätzung und Spitzenleistungen in Medizin, Pflege und Therapie auf Ihrem Weg zurück in den Alltag.

Wir sind gerne für Sie da!

Fokus Rehabilitation

Erfahren Sie alles Wichtige rund um das Thema unter:

bethesda-spital.ch/reha



Kurse und Veranstaltungen

Entdecken Sie unsere Angebote unter:

bethesda-spital.ch/kurse



WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI IHRER GENESUNG

Rehabilitation ist einer unserer thematischen Schwerpunkte am Bethesda Spital. Mit viel Wertschätzung nehmen wir Sie und Ihre individuellen Wünsche wahr: Wir richten uns nicht nur nach Ihrer Diagnose, sondern auch nach Ihren Zielen betreffend Aktivitäten und Teilnahme am öffentlichen Leben.

Für mehr Lebensqualität

Um eine verlorene Funktionsfähigkeit Ihres Körpers wiederherzustellen, wenden wir sämtliche zielführenden Massnahmen an. Unsere Behandlung ist evidenzbasiert, sprich auf aktuellem medizinischem Wissen basierend, und erfolgt immer in Zusammenarbeit verschiedener Bereiche unseres Spitals. Unsere Kompetenz in der Rehabilitation knüpft an unseren Fokus «Bewegungsapparat» – so bieten wir Ihnen den ganzen Behandlungspfad für Ihre Mobilität unter einem Dach an.

Beste Behandlung – garantiert!

SWISS REHA, die Vereinigung der führenden Rehabilitationskliniken der Schweiz, hat die Klinik für Rehabilitation des Bethesda Spitals im Fachbereich muskuloskelettale Rehabilitation zertifiziert. Das bedeutet, dass wir die höchsten Qualitätsanforderungen erfüllen und zu den führenden Schweizer Reha-Kliniken gehören.

Unsere Philosophie: der Mensch im Zentrum

Bei uns stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen im Mittelpunkt. Dass wir mit diesem Ansatz sowie unseren hohen Qualitätsansprüchen in Medizin, Pflege und Therapie richtigliegen, bestätigen uns unsere Patientenbefragungen, in denen wir regelmässig Bestnoten erhalten. Wir möchten, dass es Ihnen bei uns an nichts fehlt – dafür sorgen wir auch mit unseren gemütlichen Zimmern, der raffinierten Patientengastronomie, dem einladenden Grünpark sowie unseren engagierten Servicemitarbeitenden, die immer Zeit für ein paar nette Worte haben.

bethesda-spital.ch/reha-vorteile



Ihr Aufenthalt im Bethesda Spital

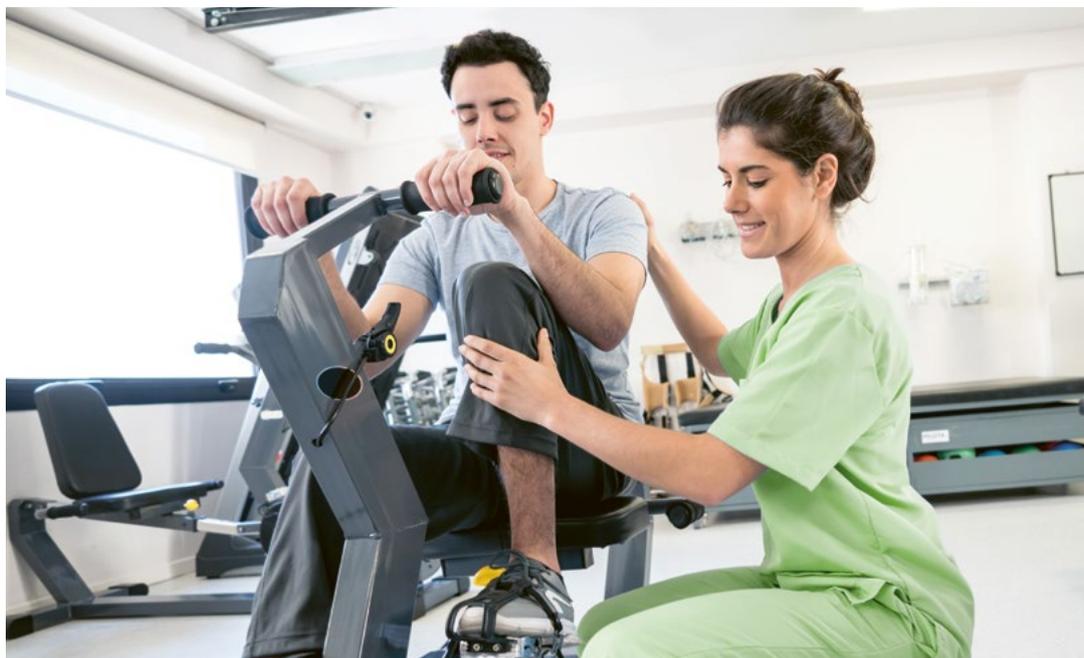
Informieren Sie sich jetzt über Ihren Aufenthalt bei uns unter:

bethesda-spital.ch/aufenthalt



Swiss Reha

**SWISS
REHA**





MASSGESCHNEIDERTE THERAPIEPROGRAMME FÜR SIE

Unsere Anwendungen vereinen verschiedene Therapieansätze und -möglichkeiten und werden genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. In wöchentlichen interdisziplinären Besprechungen überprüfen wir Ihre Behandlung und passen diese gegebenenfalls an. Unser Ziel: gemeinsam mit Ihnen das Beste für Sie zu erreichen.

Bewegungstherapie

In unserem Zentrum Therapie & Training stehen Ihnen erfahrene Spezialistinnen und Spezialisten aus den Fachbereichen Physiotherapie, Ergotherapie und Medizinische Trainingstherapie kompetent und empathisch zur Seite.

Bewegungsbad und Balneotherapie

Die Wassertherapie ist besonders geeignet, um die Muskulatur rücken- und gelenkschonend zu stärken. In unserem Bewegungsbad führen Sie nach Anweisung unserer Therapeutinnen und Therapeuten in der Einzel- oder Gruppentherapie gezielte Übungen aus.

Massagetherapien und weitere Anwendungen

Lymphdrainagen, die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) sowie therapeutische Massagen gehören ebenfalls zu unserem Angebot. Neben den klassischen Anwendungen bieten wir ergänzend auch Ultraschalltherapien, Gleich- und Reizstromtherapien, Hochfrequenztherapien sowie Wärme-/Kältetherapien an.

Unsere Therapieprogramme

Erfahren Sie mehr rund um unsere Therapieprogramme unter:

bethesda-spital.ch/reha-therapie



MIT GANZHEITLICHEM ANSATZ

Weil eine optimale Rehabilitation oft Ergebnis bereichsübergreifender Massnahmen ist, arbeiten wir eng mit den Teams der verwandten Bereiche zusammen. Gemeinsam machen wir uns für Sie stark und lassen Ihnen genau die auf Sie zugeschnittene Behandlung zukommen.

Klinik- und fachübergreifende Zusammenarbeit

Wir lassen Sie nicht allein: Unser erfahrenes und vielseitig ausgebildetes Team begleitet Sie auf Ihrem gesamten Behandlungsweg – stationär, ambulant und auch in der Nachsorge.

All unsere Patientinnen und Patienten profitieren von der Interdisziplinarität im Bethesda Spital: So werden bei komplexen Fällen auch Spezialistinnen und Spezialisten verschiedener

medizinischer und paramedizinischer Fachrichtungen konsultiert, um den Therapieerfolg zu garantieren.

Ausserdem bieten wir Ihnen im Haus Möglichkeiten für weitere Beratungen und Abklärungen an – zum Beispiel bei unseren Kolleginnen und Kollegen der Orthopädie, der Wirbelsäulenchirurgie oder der Klinik Rheumatologie und Schmerzmedizin.

Ganzheitlicher Ansatz

Erfahren Sie mehr über unseren ganzheitlichen Ansatz unter:

**[bethesda-spital.ch/
reha-ansatz](https://bethesda-spital.ch/reha-ansatz)**



«Im Bethesda Spital habe ich mich sofort wohlgefühlt. Es ist sehr familiär hier und alle Mitarbeitenden waren immer nett und fürsorglich – die Pflege, die Fachpersonen für Therapie sowie die Ärztinnen und Ärzte. Dafür bin ich sehr dankbar.»

Gisela Annette Hubert, Basel



Unsere Spezialistinnen und Spezialisten begleiten Sie kompetent in allen Fachbereichen rund um die Rehabilitation und sind gerne für Sie da.

Kontakt Rehabilitation

 +41 61 315 23 35

 rehabilitation@bethesda-spital.ch

 bethesda-spital.ch/reha

Bethesda Spital Gellertstrasse 144 4052 Basel